

# Christina Villinger

Beratende Betriebliches Gesundheitsmanagement  
AXA We Care



## **Ausbildung**

- Physiotherapeutin
- Master-Studium Uni Heidelberg: Sportwissenschaft, Prävention und Rehabilitation, VWL
- Halbjährige Ausbildung in PNF in Kalifornien

## **Beruflicher Werdegang**

- Seit 2008 tätig als Personal Coach. Sie begleitet Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Performance.
- Seit 2022 bei der AXA. Sie berät und unterstützt Unternehmen unterschiedlicher Branchen und Grössen aktiv im BGM und in der Umsetzung gesundheitsfördernder Massnahmen.

# Corina Pérez

Beratende Betriebliches Gesundheitsmanagement  
AXA We Care



## Ausbildung

- Lehre in der Versicherungswelt
- Bsc in Gesundheitsförderung und Prävention an der ZHAW

## Beruflicher Werdegang

- Seit vier Jahren arbeitet sie für die AXA und hat dank ihrer Neugier einen Einblick in verschiedene Tätigkeitsfelder erhalten.
- Heute ist sie im Key Account Management und der BGM Beratung für Grossunternehmen unterwegs.

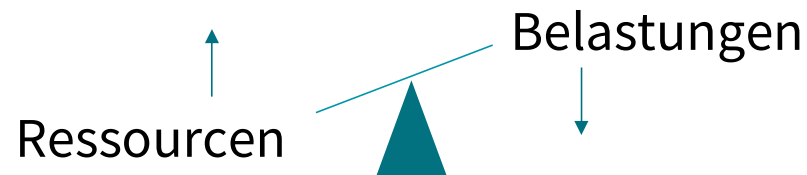
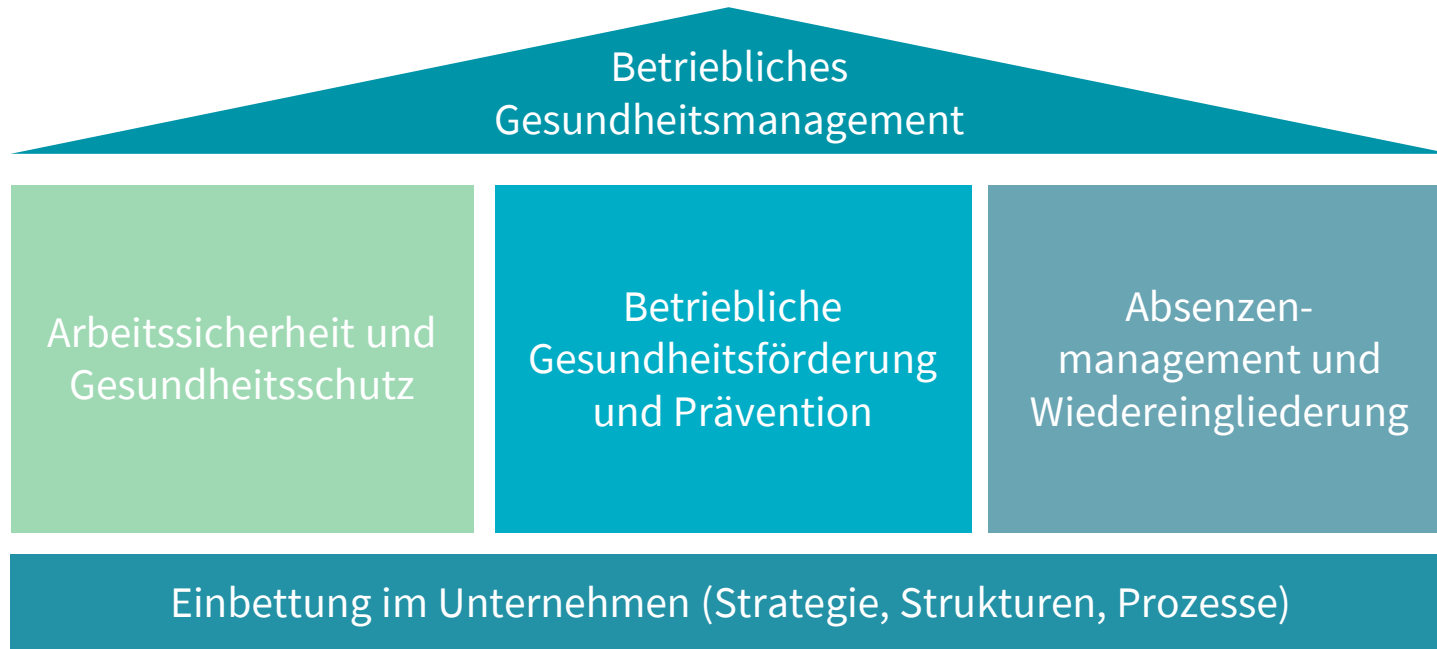


# BGM – Ein wichtiger Schlüssel zum Unternehmenserfolg?

Christina Villinger & Corina Pérez  
07.11.2024, Zürich

# Haus des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

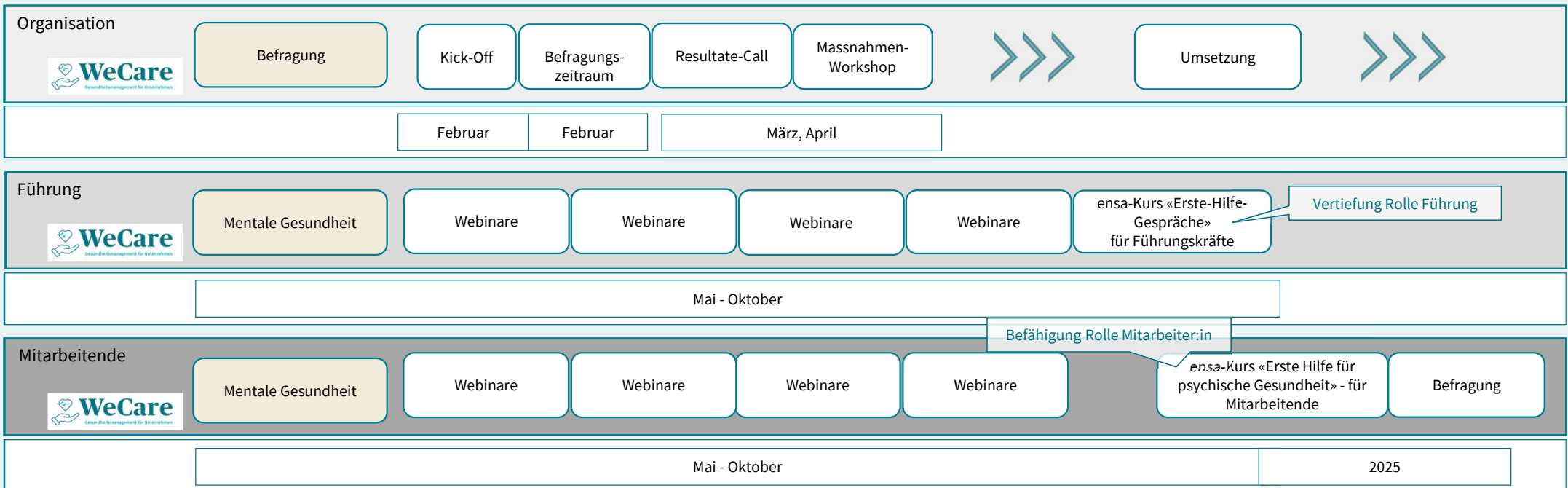
## Was ist BGM?





# Use Case 1

# ROADMAP





# Job-Stress-Index

# 2

## Wir stehen alle vor vielfältigen Herausforderungen in puncto Mitarbeitendengesundheit...



**>30% der Mitarbeitenden** fühlen sich emotional erschöpft<sup>1)</sup>



**Jede:r 5te Mitarbeitende** zeigt Symptome einer psychischen Erkrankung<sup>2)</sup>



**Produktivitätsverlust von CHF 6.5 Mrd.**<sup>1)</sup>





**Jeder von uns darf Verantwortung für Gesundheit übernehmen**



# Return On Prevention



# SO GEHT WISSENSCHAFT!

WIR SOLLEN EINE UNABHÄNGIGE FORSCHUNG  
MACHEN... HIER IST DAS VOM GELDGEBER  
GEWÜNSCHTE ERGEBNIS.



# Return On Prevention (ROP)

2.2<sup>1)</sup>

2.7<sup>2)</sup>

Quelle: issa. (2013). Calculating the international return on prevention for companies: Costs and benefits of investments in occupational safety and health. [https://www.issa.int/sites/default/files/documents/publications/2-ROP-FINAL\\_en-157255.pdf](https://www.issa.int/sites/default/files/documents/publications/2-ROP-FINAL_en-157255.pdf)

Quelle: Barthelmes, I., Bödeker, W., Sörensen, J., Kleinlercher, K.-M. und Odoy, J. (2019). iga.Report 40. Wirksamkeit und Nutzen arbeitsweltbezogener Gesundheitsförderung und Prävention. Zusammenstellung der wissenschaftlichen Evidenz 2012 bis 2018. Dresden: iga.

## Die drei wichtigsten Punkte

